

LESROOSTER BEROEPSOPLEIDING IOKAI SHIATSU, LESJAAR 2024-2025, JAAR 1

September '24	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
zaterdag	21-09-24	10.00-17.00	Introductie basisprincipes (zlk) Amsterdam en Delft	Mirjam Tjerk	x	x		x
zondag	22-09-24	10.00-17.00	Introductie basisprincipes (zlk) Amersfoort	Mirjam			x	
maandag	30-09-24	19.00-22.00	Zijligkata 1.1		x			

Oktober '24	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
dinsdag	01-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 1.2 & 1.3			x	x	
donderdag	03-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 1.4					x
maandag	07-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 2.1		x			
dinsdag	08-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 2.2 & 2.3			x	x	
donderdag	10-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 2.4					x
maandag	14-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 3.1		x			
dinsdag	15-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 3.2 & 3.3			x	x	
donderdag	17-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 3.4					x
zaterdag	19-10-24		Herfstvakantie Zuid tm 27 okt					
maandag	21-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 4.1		x			
dinsdag	22-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 4.2			x		
donderdag	24-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 4.3					x
zaterdag	26-10-24		Herfstvakantie Noord en Midden tm 3 nov					
dinsdag	29-10-24	19.00-22.00	Zijligkata 4.4				x	

November '24	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
maandag	04-11-24	19.00-22.00	Zijligkata 5.1		x			
dinsdag	05-11-24	19.00-22.00	Zijligkata 5.2 & 5.3			x	x	
donderdag	07-11-24	19.00-22.00	Zijligkata 5.4					x
zondag	10-11-24	10.00-17.00	All School Kata Dag: zijligkata					
maandag	11-11-24	19.00-22.00	Zijligkata oefenavond 6.1		x			
dinsdag	12-11-24	19.00-22.00	Zijligkata oefenavond 6.2 & 6.3			x	x	
donderdag	14-11-24	19.00-22.00	Zijligkata oefenavond 6.4					x
zaterdag	16-11-24	10.00-17.00	Introductie basisprincipes (blk)		x		x	x
zondag	17-11-24	10.00-17.00	Introductie basisprincipes (blk)			x		
maandag	18-11-24	19.00-22.00	Zijligkata toets		x			
dinsdag	19-11-24	19.00-22.00	Zijligkata toets			x	x	
donderdag	21-11-24	19.00-22.00	Zijligkata toets					x
maandag	25-11-24	19.00-22.00	Buikligkata 1.1		x			
dinsdag	26-11-24	19.00-22.00	Buikligkata 1.2 & 1.3			x	x	
donderdag	28-11-24	19.00-22.00	Buikligkata 1.4					x

December '24	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
maandag	02-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 2.1		x			
dinsdag	03-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 2.2 & 2.3			x	x	
donderdag	05-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 2.4					x
maandag	09-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 3.1		x			
dinsdag	10-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 3.2 & 3.3			x	x	
donderdag	12-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 3.4					x
maandag	16-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 4.1		x			
dinsdag	17-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 4.2 & 4.3			x	x	
donderdag	19-12-24	19.00-22.00	Buikligkata 4.4					x
zaterdag	21-12-24		Begin Kerstvakantie					
woensdag	25-12-24		1e Kerstdag					
donderdag	26-12-24		2e Kerstdag					

Januari '25	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
woensdag	01-01-25		Nieuwjaar					
zondag	05-01-25		Einde Kerstvakantie					
maandag	06-01-25	19.00-22.00	Buikligkata 5.1		x			
dinsdag	07-01-25	19.00-22.00	Buikligkata 5.2 & 5.3			x	x	
donderdag	09-01-25	19.00-22.00	Buikligkata 5.4					x
maandag	13-01-25	19.00-22.00	Buikligkata 6.1		x			
dinsdag	14-01-25	19.00-22.00	Buikligkata 6.2 & 6.3			x	x	
donderdag	16-01-25	19.00-22.00	Buikligkata 6.4					x
zaterdag	18-01-25	10.00-17.00	Buikligkata en theorie 7.1 & 7.2 & 7.3		x			x
zondag	19-01-25	10.00-17.00	Buikligkata en theorie 7.4			x	x	
maandag	20-01-25	19.00-22.00	Buikligkata oefenavond 8.1		x			
dinsdag	21-01-25	19.00-22.00	Buikligkata oefenavond 8.2 & 8.3			x	x	

donderdag	23-01-25	19.00-22.00	Buikligkata oefenavond 8.4						x
zaterdag	25-01-25	10.00-17.00	Introductie basisprincipes (rlk)		x	x			x
zondag	26-01-25	10.00-17.00	Introductie basisprincipes (rlk)				x		
maandag	27-01-25	19.00-22.00	Buikligkata toets		x				
dinsdag	28-01-25	19.00-22.00	Buikligkata toets			x	x		
donderdag	30-01-25	19.00-22.00	Buikligkata toets						x

Februari '25	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
maandag	03-02-25	19.00-22.00	Rugligkata 1.1		x			
dinsdag	04-02-25	19.00-22.00	Rugligkata 1.2 & 1.3			x	x	
donderdag	06-02-25	19.00-22.00	Rugligkata 1.4					x
maandag	10-02-25	19.00-22.00	Rugligkata 2.1		x			
dinsdag	11-02-25	19.00-22.00	Rugligkata 2.2 & 2.3			x	x	
donderdag	13-02-25	19.00-22.00	Rugligkata 2.4					x
zaterdag	15-02-25		Voorjaarsvakantie regio Noord tm 23 feb					
dinsdag	18-02-25		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week (dus zelfreflectie = klaar)			x	x	
zaterdag	22-02-25		Voorjaarsvakantie regio Zuid en midden tm 2 mrt					
maandag	24-02-25		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week (dus zelfreflectie = klaar)		x			
donderdag	27-02-25		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week (dus zelfreflectie = klaar)					x

Maart '25	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
maandag	03-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 3.1		x			
dinsdag	04-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 3.2 & 3.3			x	x	
donderdag	06-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 3.4					x
maandag	10-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 4.1		x			
dinsdag	11-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 4.2 & 4.3			x	x	
donderdag	13-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 4.4					x
maandag	17-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 5.1		x			
dinsdag	18-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 5.2 & 5.3			x	x	
donderdag	20-03-25	19.00-22.00	Rugligkata 5.4					x
vrijdag	28-03-25		Seminar residentieel, RLK, 3 pos, theorie 6.0 (Oostraven)		x	x	x	x
zaterdag	29-03-25		Seminar residentieel, RLK, 3 pos, theorie 7.0 (Oostraven)		x	x	x	x
zondag	30-03-25		Seminar residentieel, RLK, 3 pos, theorie 8.0 (Oostraven)		x	x	x	x
maandag	31-03-25							

April '25	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
maandag	07-04-25	19.00-22.00	Rugligkata 9.1		x			
dinsdag	08-04-25	19.00-22.00	Rugligkata 9.2 & 9.3			x	x	
donderdag	10-04-25	19.00-22.00	Rugligkata 9.4					x
maandag	14-04-25	19.00-22.00	Rugligkata 10.1		x			
dinsdag	15-04-25	19.00-22.00	Rugligkata 10.2 & 10.3			x	x	
donderdag	17-04-25	19.00-22.00	Rugligkata 10.4					x
vrijdag	18-04-25		Goede Vrijdag					
zondag	20-04-25		1e Paasdag					
maandag	21-04-25		2e Paasdag					
zaterdag	26-04-25		Koningsdag, Meivakantie alle regio's tm 4 mei					

Mei '25	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
zondag	04-05-25		Dodenherdenking					
maandag	05-05-25		Bevrijdingsdag					
dinsdag	06-05-25	19.00-22.00	Rugligkata 11.1 & 11.2 & 11.3		x	x	x	
donderdag	08-05-25	19.00-22.00	Rugligkata 11.4					x
maandag	12-05-25	19.00-22.00	Rugligkata oefenavond 12.1		x			
dinsdag	13-05-25	19.00-22.00	Rugligkata oefenavond 12.2 & 12.3			x	x	
donderdag	15-05-25	19.00-22.00	Rugligkata oefenavond 12.4					x
maandag	19-05-25	19.00-22.00	Rugligkata toets		x			
dinsdag	20-05-25	19.00-22.00	Rugligkata toets			x	x	
donderdag	22-05-25	19.00-22.00	Rugligkata toets					x
dinsdag	27-05-25	19.30-20.30	Webinar theorie Q&A		x	x	x	x
donderdag	29-05-25		Hemelvaartsdag					

Juni '25	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
maandag	02-06-25	19.00-22.00	Zitkata 1.1		x			
dinsdag	03-06-25	19.00-22.00	Zitkata 1.2 & 1.3			x	x	
donderdag	05-06-25	19.00-22.00	Zitkata 1.4					x
zondag	08-06-25		1e Pinksterdag					
maandag	09-06-25		2e Pinksterdag					
dinsdag	10-06-25	19.00-22.00	Zitkata 2.1 & 2.2 & 2.3		x	x	x	

woensdag	11-06-25	19.30-21.00	Theorietoets		x	x	x	x
donderdag	12-06-25	19.00-22.00	Zitkata 2.4					x
maandag	16-06-25	19.00-22.00	Zitkata 3.1		x			
dinsdag	17-06-25	19.00-22.00	Zitkata 3.2 & 3.3			x	x	
donderdag	19-06-25	19.00-22.00	Zitkata 3.4					x
maandag	23-06-25	19.00-22.00	Lesavond intro meridianen		x			
dinsdag	24-06-25	19.00-22.00	Lesavond intro meridianen			x	x	
donderdag	26-06-25	19.00-22.00	Lesavond intro meridianen					x
zaterdag	28-06-25	10.00-17.00	Zitkata oefenochtend + toetsmiddag, afronding lesjaar		x			x
zondag	29-06-25	10.00-17.00	Zitkata oefenochtend + toetsmiddag, afronding lesjaar			x	x	

Juni '25	datum	tijd	onderwerp	docent	Amsterdam MA	Delft	Amersfoort	Amsterdam DO
dinsdag	01-07-25							

--	--	--	--	--	--	--	--	--